

لیڈز میں نگہداشت



دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے ایک فوری رہنما

کیا آپ اپنے کسی دوست، رشتہ دار یا پڑوسی کی اس کے گھر پر
دیکھ بھال کرنے میں مدد کرتے ہیں

کچھ طریقے جن سے ہم آپ کی مدد کرسکتے ہیں



www.leeds.gov.uk/caringinleeds

لیڈز میں نگہداشت

2001 کی مردم شماری کے مطابق لیڈز میں تقریباً 70,000 سے زائد ایسے دیکہ بھال کرنے والے لوگ ہیں جو کسی بالغ یا بچے کی جو ان کا کوئی رشتہ دار، پڑوسی یا دوست ہے دیکہ بھال کر رہے ہیں یہ لوگ ان لوگوں کے معیار زندگی کو بہتر بنانے میں ایک بڑا کردار ادا کر رہے ہیں جن کی وہ دیکہ بھال کرتے ہیں، اکثر دیکہ بھال کرنے والے یہ خدمات اپنی ذاتی ذہنی اور جسمانی بہتر حیثیت کی وجہ سے انجام دیتے ہیں۔

یہ لیف لیٹ دیکہ بھال کرنے والے لوگوں کی دستیاب خدمات کے حوالے سے مدد اور رہنما اصول فراہم کرتا ہے۔ دیکہ بھال کرنے والوں کے لئے مزید تفصیلات ہماری ڈائریکٹری میں دی گئی ہیں جو خود دیکہ بھال کرنے والوں کے انتخاب کے نام سے موجود ہے، اور آپ اسے ہماری ویب سائٹ www.leeds.gov.uk/caringinleeds پر دیکہ سکتے ہیں۔

کیا آپ ایک دیکہ بھال کرنے والے کارکن ہیں؟

اگر آپ کسی شخص کی معقول اور مستقل مدد کسی ایسی بیماری یا معذوری میں کرتے ہیں جو ایک طویل عرصے سے جاری ہے، اس شخص کی عمر بھی نسبتاً زیادہ ہے، یا پھر وہ مادے کے غلط استعمال کا مسئلہ ہے تو آپ کو اس حوالے سے مدد کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

اس سلسلے میں بہت سی مختلف نوعیت کی تنظیموں کی جانب سے آپ کو مدد مل سکتی ہے، بہر حال یہ بات اس شخص کی صحت کی حالت پر منحصر ہے جس کی آپ مدد کر رہے ہیں کہ آپ کس تنظیم کی مدد حاصل کرتے ہیں۔

ایک دیکہ بھال کرنے والے کی تشخیص

کیونکہ آپ ایک دیکہ بھال کرنے والے ہیں اس لئے سوشل کنیر سروس آپ کی ضرورت کے تحت آپ کی معاونت کرسکتی ہے تاکہ وہ خدمات کے سلسلے میں آپ کے کام آسکیں۔ اس سے کوئی غرض نہیں کہ وہ شخص جس کی آپ دیکہ بھال کر رہے ہیں وہ سوشل کنیر سروس کی جانب سے ان خدمات کو حاصل کر رہا ہے یا نہیں،



0113 222 4401
0113 222 4403

معاونت کے حصول کے لئے کال کریں۔
بالغان کی دیکہ بھال کرنے والے
بچوں کی دیکہ بھال کرنے والے

یہاں موجود عملہ آپ کی تفصیلات متعلقہ دفتر تک پہنچا دے گا، وہ دیکہ بھال کرنے والے افراد جو دماغی صحت کی سہولیات استعمال کر رہے ہیں وہ بھی دیکہ بھال کرنے والوں کی ضروریات کی تشخیص حاصل کرسکتے ہیں، دماغی صحت کے حوالے سے ان ماہرین کی خدمات کے لئے کہہ سکتے ہیں جو اس شخص کی خدمات میں ملوث ہیں جس کی ایک نگران کی حیثیت سے آپ دیکہ بھال کر رہے ہیں۔

دیکھ بھال کرنے والوں کی خدمات کے لئے فوری رہنمائی

معلومات، مدد، وکیلوں کی خدمات اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے رابطہ کریں

○ ایلزائیمرز سوسائٹی لیڈز فون نمبر **0113 231 1727**
معلومات، مشوروں، اور مدد کے لئے کسی بھی عمر کے لوگ نگرانوں کی جماعت سے رابطہ کریں جو دماغی امراض یا ایلزائیمرز کے لئے کام کر رہی ہیں

○ کنیررز لیڈز فون نمبر **0113 246 8338** مشوروں، معلومات، مالی مدد، سماجی تقریبات، کورسز اور دیگر دیکھ بھال کرنے والوں کی امداد کے لئے رابطہ کریں ای میل info@carersleeds.org.uk



○ کنیررز یو کے لیڈز فون نمبر **0113 275 4718**
نیشنل ہیلپ لائن فون نمبر **0808 808 7777**

○ اولڈرز کنیررز سپورٹ سروس **0113 272 0377**
65 سال سے زائد عمر کے فرد کی دیکھ بھال کی مدد میں تعاون کے لئے اولڈرز کنیررز سروس کے نمبر پر رابطہ کریں

○ مینٹل ہیلتھ کنیررز کی امدادی خدمت کے لئے رابطہ کریں
فون نمبر **0113 295 4444**
ایسے کنیررز کے لیے امدادی سروس جو کسی ایسے شخص کی مدد کر رہے ہوں جو کہ ڈائمنشیا کے علاوہ کسی دیگر ذہنی بیماری کا شکار ہو۔

مالی امداد اور دیگر مشورے

○ کنیررز لیڈز **0113 246 8338**

○ سٹیزنز ایڈوائس بیورو **08701 202 450** اور مقامی دفتر

○ لیڈز سٹی کونسل ویلفیئر رائٹس یونٹ **0113 214 9006**

آپ کی ہنگامی صورتحال کے لئے منصوبہ بندی

کنیررز ایمرجنسی پلان اسکیم— دیکھ بھال کرنے والوں کی بیماری کی صورت میں مدد فراہم کرتا ہے
کلیمر فون نمبر **0845 026 8923** یہ خدمت حاصل کرنے کے لئے آپ کا پہلے سے اندراج لازمی ہے۔

مختصر وقفے اور بحالی کے دیگر وقفے

- آڈلٹ سوشل کنیر کی جانب سے ایک معاونت مکمل ہونے پر ایک مختصر وقفہ دیا جاتا ہے۔
- فیملی پلیسمنٹ— سوشل سروسز سے رابطہ کریں۔
- بوم بیسڈ سٹرز اسکیمز کے لئے رابطہ کریں۔



0113 274 1900
0113 223 7321
0113 268 4211
0113 240 4164
0113 240 4164

ساؤتھ لیڈز ایریا
ایسٹ لیڈز ایریا
نارتھ ایسٹ لیڈز ایریا
نارتھ ویسٹ لیڈز ایریا
ویسٹ لیڈز ایریا

جس شخص کی دیکھ بھال کی جاری ہے۔ اس کی سرگرمیوں کے لیے۔



- ایسے لوگ جو جسمانی طور پر معذور ہیں دن میں ان کی دیکھ بھال کے لئے۔ سوشل کنیر سے رابطہ کریں۔
- ایسے لوگ جو ذہنی امراض کا شکار ہیں ان کے لئے مینٹل ہیلتھ ڈے سروسز۔ لیڈز سٹی کونسل یا پارٹنر شپ فاؤنڈیشن ٹرسٹ سے رابطہ کریں۔
- دن کے اوقات میں مدد کے لئے علاقائی سہولیات اور سرگرمیوں تک رسائی حاصل کریں

گھروں پر مدد



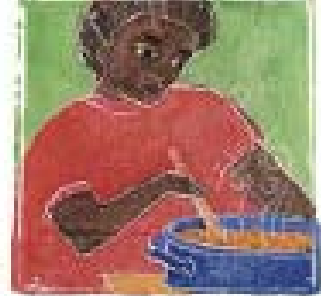
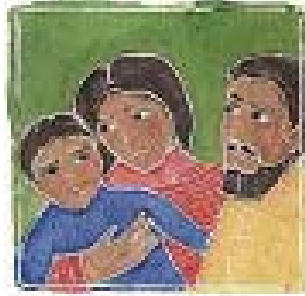
- گھر پر لوگوں کو محفوظ رکھنے کے لیے۔
- گھر پر کمیونٹی سپورٹ کی فراہمی۔
- گھر پر نرسنگ سروسز، فزیوتھراپی، کانروپوڈی وغیرہ کے لئے اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

کنیررز کی خدمات کے لئے فوری رہنما



جوان دیکھ بھال کرنے والے

- دی ونوز پروجیکٹ فون نمبر **0113 240 8368** یہاں ایسے جوان افراد (اور ان کے خاندان) کی امداد کی جا سکتی ہے جو دیکھ بھال کے دوران کسی محتاط صورتحال میں مسائل سے نمٹتے ہوئے اپنے لئے اسے ایک پر لطف کام سمجھتے ہوں



مشکل حالات یا امرجنسی میں مدد کے لئے

- این ایچ ایس **0845 4647** طبی مشوروں کے لئے۔
- کنیررز امرجنسی پلان اسکیم (پہلے سے اندراج لازمی) فون نمبر **0845 026 8923**
- امرجنسی سروسز 999
- آپ کا ڈاکٹر
- دی سیمپر ٹنر **0113 245 6789/ 0345 909090**
- کنیررز لیڈز **0113 246 8338** مشورے اور امداد کے لئے۔
- امرجنسی ڈیوٹی سوشل کیئر سروسز (اوقات کار کے علاوہ رابطہ کریں)
- فون نمبر **0113 240 9536**

لیڈز میں دیکھ بھال کرنے والے۔

دیگر 2 لیف لیٹس یعنی معلومات نامے بھی اس سلسلے میں مزید ہیں
دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے وقفہ کا حصول
دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے معاونت

یہ لیف لیٹس واضح تحریروں، بریل اور آڈیو ٹیپ اسی طرح مندرجہ ذیل زبانوں میں بھی
دستیاب ہیں
بنگالی، کینٹونیز، پنجابی اور اردو

ایک ڈائریکٹری بھی دستیاب ہے۔ لیڈز میں ہماری معاونین کے لئے 'خدمات کے حوالے سے'
لیڈز 'چوائسز فار کئیرز'

مندرجہ بالا میں سے کسی کی بھی نقول حاصل کرنے کے لئے برائے مہربانی فون کریں
0113 247 8629



دماغی صحت کے بحران کے لئے خدمات

- دی کرائسنر سینٹر 0113 275 5898
- کننیٹ کینرز ہیلپ لائن (6pm-10.30pm) 0808 800 1212
- سین لائن 08457 678000 (دوپہر 12 بجے - رات 2 بجے)
- آپکا اپنا ہیلتھ کی ورکر

اشاعت کردہ : منجانب لیڈز سٹی کونسل اکتوبر 2009