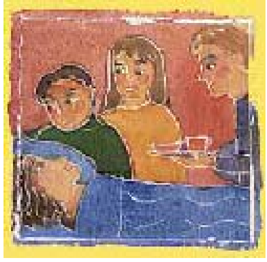
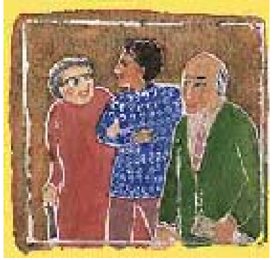
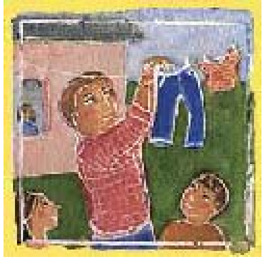
لیڈز میں نگہداشت

وقفہ حاصل کرنا

کیا آپ کسی دوست، رشتہ دار یا پڑوسی کی گھر پر دیکھ بھال کرنے میں مدد کرتے ہیں؟

کیا آپ کو وقتاً فوقتاً ٹھہرنے کی ضرورت پڑتی ہے؟

Leeds
CITY COUNCIL

www.leeds.gov.uk/caringinleeds

لیڈز میں نگہداشت

وقفہ کس طرح حاصل کیا جائے؟

لیڈز سٹی کونسل ان لوگوں کو وقفہ فراہم کرتی ہے جو کسی بالغ یا بچہ کی نگہداشت میں مدد کرتے ہیں جنہیں دیکھ بھال کی ضرورت ہو۔ اگرآپ ایک نگہداشت کرنے والے ہیں تو وقفہ حاصل کرنے کے کئی طریقے ہیں، لیکن اکثر صورتوں میں پہلے آپ کو تشخیص کی ضرورت ہوتی ہے۔ کسی دیکھ بھال کرنے والی کی تشخیص آپ اور سماجی نگہداشت کی خدمات کے عملہ کے درمیان ایک ملاقات ہوتی ہے تاکہ وقفہ کے لئے آپ کی ضرورتوں اور دیگر امداد کا جائزہ لیا جائے جوآپ کو اس قابل بنائے کہ آپ بحیثیت معاون اپنا کردارنبھاتے رہیں۔

درج ذیل فہرست سے کسی بھی سروس کے حصول کے لئے **ٹیلیفون مرکز** پر رابطہ کریں اور دیکھ بھال کرنے والوں کی تشخیص کے لئے درخواست کریں۔ جب تک کہ آپ کو ادارہ سےبراہ راست رابطے کے لئے فون نمبرفراہم نہ کردیا جائے۔

ٹیلیفون سینٹر 0113 222 4401 بالغان کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے
0113 222 4403 بچوں کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے

مختصر وقفے یا مل بیٹھنے کی منصوبہ سازی ۔ اگرآپ کسی بالغ کی دیکھ بھال کرتے ہیں

اس طرح کے منصوبے آپ کو اس شخص کے گھر پر جس کی آپ دن یا شام کے اوقات میں چند گھنٹے دیکھ بھال کرتے ہیں، ایک نگہداشت کرنے والا ایک تربیت یافتہ کارکن فراہم کرتے ہیں۔ یہ آپ کو آپ کی ذات کے لئے وقت فراہم کرنے کا ایک طریقہ ہے تاکہ آپ سماجی یا ذاتی دلچسپی کا کوئی کام یا کچھ اور جس کی آپ خواہش رکھتے سرانجام دے سکیں۔ اگر ممکن ہو تو وہ افراد جن کی ضرورتوں کی دیکھ بھال کی جارہی ہے انہیں وہاں موجود نگران کارکن ان کی ضرورت کے تحت باہر بھی لے جاسکتا ہے۔

اس طرح کے وقفے کسی خاص موقع کی مناسبت سے تمام دن کے لئے فراہم کئے جاسکتے ہیں۔ یا پھر ان کے لئے ایک دن کی چھٹی بھی دی جاسکتی ہے خاص طور پرمطلوبہ نگہداشت کی صورتحال میں اس وقفے کو ایک پوری رات کے لئے بھی استعمال کیاجا سکتا ہے۔

اپنے آپ کو اس طرح کے وقفوں میں پیش کرنے کے لئے ان نمبرز پر کال کریں جو لیڈز کے اس علاقے کا احاطہ کرتےہیں جس میں آپ رہتے ہیں۔

یہ ایک مختصر رہنمائی ہے ان وقفوں کے حوالے سے جوکہ دیکھ بھال کرنے والوں کو میّسرآتے ہیں۔ ان وقفوں کے حوالے سے مزید تفصیلی معلومات اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے دیگر خدمات 'نگہداشت کرنے والوں کے اختیارات' والی ڈائریکٹری میں دی گئی ہے۔ حاصل کرنے کے لئے فون کریں 0113 247 8629 یا پھر اس ویب سائٹ کا جائزہ لیں
www.leads.gov.uk/caringinleeds

وقفہ حاصل کرنا

- ویسٹ لیڈز کیئر یو کے 0113 240 4164
- نارتھ ویسٹ لیڈز کیئر یو کے 0113 240 4164
- ساؤتھ لیڈز کیئر جازکہ 0113 274 1900
- نارتھ ایسٹ لیڈز مورا کیئر 0113 268 4211
- ایسٹ لیڈذ الائیڈ ہیلتھ کیئر 0113 223 7321
- **لیڈز فیملی پلیسمنٹ سروس کے کسی بھی حصے میں**
  بالغان کا منصوبہ 0113 247 8659
  بچوں کا منصوبہ 0113 247 8655

- **لیڈز الائیڈ ہیلتھ کیئر کے کسے بھی حصّے میں**
  بلیک اینڈ ما ئٹنا رٹی ایتھنک کیئرز اسپیشلسٹ سروس

فیملی ہوم میں طویل تر وقفے
– *اگرآپ کسی با لغ یا بچے کی دیکھ بھال کرتے ہیں*

سماجی دیکھ بھال کی خدمت میں فیملی پلیسمنٹ اسکیم کے تحت کسی بھی معاون کے ان کے گھروں میں جہاں خاندان آباد ہوں اس طرح کےوقفوں کا انتظام کیا جاتا ہے۔ فیملی پلیسمنٹ کے معاون کارکنان تشریف لاتے ہیںجو مختلف نوعیت کے پس منظر کے حامل ہوتے ہیں اور کسی بھی اسکیم پرکام کرنےسے پہلے انتہائی توجہ کے ساتھ ان کا انتخاب اورتربیت کی جاتی ہے آپ کا اور اس شخص کا باہمی میل کا فیملی پلیسمنٹ اسکیم کے ذریعے خاص خیال رکھا جاتا ہے۔ آپ کے فیصلہ کرنے سے پہلے ہی ان معاونین کے ساتھ آپ کو ملاقات کا موقع دیا جائے گا اگرآپ اس اسکیم کو استعمال کرنا چاہتے ہیں۔

اس طرح اسکیم کو لچکدار بنایا جاتا ہے تاکہ یہ مختلف لوگوں کی ضروریات کے لحاظ سے موزوں رہے اور اس کے ذریعے دن میں یا شام کے اوقات میں لوگوں کی دیکھ بھال کی جاسکتی ہو، اسی طرح طویل دورانیہ اور تمام رات کے لئے بھی

- مزید معلومات کے لئے رابطہ کریں
  بالغان کا منصوبہ 0113 247 8659
  بچوں کا منصوبہ 0113 247 8655

نگہداشت کے گھروں اور ہاسٹلز میں وقفے:

وہ شخص یا افراد جن کی آپ دیکھ بھال کررہے ہیں ان کی صحت یا دیکھ بھال کی ضرورتوں سے یہ مراد ہوسکتی ہے کہ وہ طویل عرصہ کے لئے کسی بھی تہ شدہ مقصد کے تحت یا کسی خاص سہولت کی غرض سے گھر سے دور زیادہ لمبے عرصے کے لئے قیام چاہتے ہیں جس کے لئے انھیں ایک وقفہ درکار ہے۔

اسی طرح کے وقفوں اور قیام کے لئے کسی سماجی کارکن کی ضرورت ہوتی ہے، جو اس مقصد کے لئے آپ کے واسطے صحیح جگہ تلاش کرے گا۔

تعطیلات

- بالغان کی سماجی نگہداشت کے ذریعے اس شخص کے لئے متبادل رہائش کا بندوبست کی جا سکتا ہے جس کی آپ دیکھ بھال کررہے ہیں۔ اس دوران آپ کو دیکھ بھال کی ذمّہ داریوں سے ایک سیر حاصل وقفہ میّسر آئے گا
- اگر آپ اس شخص کی دیکھ بھال سے تعطیل چاہتے ہیں جو آپ کے زیر نگہداشت ہے تو اس سلسلے میں موزوں سہولیات کے لئے آپ اپنی تجاویز دے سکتے ہیں۔ رابطہ کریں**لیڈز کے نگہداشت کرنے والے 0113 246 8338** اور **ڈی۔ آئی۔ اے۔ ایل 0113 214 3630** یہ تعطیل کے مواقع کے لئے ان لوگوں کی معذوری اور دیکھ بھال کرنے والوں کے حوالے سے معلومات کے اچھے ذرائع ہیں۔
- مالی معاونت – ایک تعطیل کے لئے(عام طور پر صرف ایک مرتبہ) مالی ذخیرے سے اس تعطیل کے لئے ادائیگی کی جاتی ہے۔ مزید تفصیلات کے لئے کال کریں کیئررز لیڈز فون نمبر 0113 246 8338اسی طرح کا ایک فنڈ بالغان کی سماجی دیکھ بھال کا ' ٹائم فار کیئررز' فنڈ ہے جو ان افراد کے لئے ہے جو وقفوں کے لئے دیگر فارمز استعمال نہیں کرسکتے۔

نوجوان دیکھ بھال والوں کے لئے وقفے اورامداد

- ولوز ینگ کیئررزپراجیکٹ یعنی منصوبہ فون 0113 0408368 ایسے نوجوان لوگوں کے لئے جودیکھ بھال کی کسی صورتحال کی وجہ سے متاثرہ ہوں

وقفہ حاصل کرنا

معذور بچوں کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے وقفہ

- والدین کی حیثیت سے دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے لیڈز سٹی کونسل سوشل کیئرسروسز وقفوں اور دیگر مالی معاونت کا انتظام کرنے کی ذمہ دار ہے۔ اس حوالے سے مختلف نوعیت کی سہولیات ہیں۔ فیملی بریکس اینڈ سیٹنگ اسکیم؛ پلے اسکیمز اینڈ پلے کلبز؛ اوور نائٹ ریسپا ئٹ اسکیم فار چلڈرن، جو کہ بچوں کی مزید پیچیدہ نگہداشت کے لئے خدمات فراہم کرتا ہے

  تمام خدمات کا انتظام صحت یا سماجی معاونت کے ذریعے کیا جاتا ہے۔

- **دی ویک اینڈرز کلب فون نمبر 0113 216 5133** یہ ایک ایسا کلب ہے جو ہفتے کے اختتام پر معذور بچوں کے لئے کھیل کا اہتمام کرتا ہے، یہ اہتمام مہینے میں ایک دفعہ کیا جاتا

- مارٹن ہاؤس فون نمبر 01937 845 045 بوسٹن اسپا میں یہ بچوں کا ایک مہمان خانہ ہے جہاں بچوں اوران کےخاندان کے لئے عارضی قیام کا ایک آرام دہ انتظام کیا جاتا ہے۔

- آخر میں، اسکول کی تعطیلات کے حوالےسے پلے اسکیمزکا اہتمام کیا جاتا ہے جو کہ اسکولوں یاکمیونٹی بلڈنگز میں ہوتا ہے، لہذا ان کا دائرہ تمام شہر میں یکساں طورپر نہیں پھیلایا جاتا۔ مزید معلومات کے لئے رابطہ کریں 0800 731 0640

- خاندانوں کی معلومات کے لئے لیڈز میں ایک ڈائریکٹری دستیاب ہے جو' دی فیملی حب ' کے نام سے مشہور ہے

  www.thefamilyhubleeds.org

  ٹیلیفون نمبر : 0800 731 0640

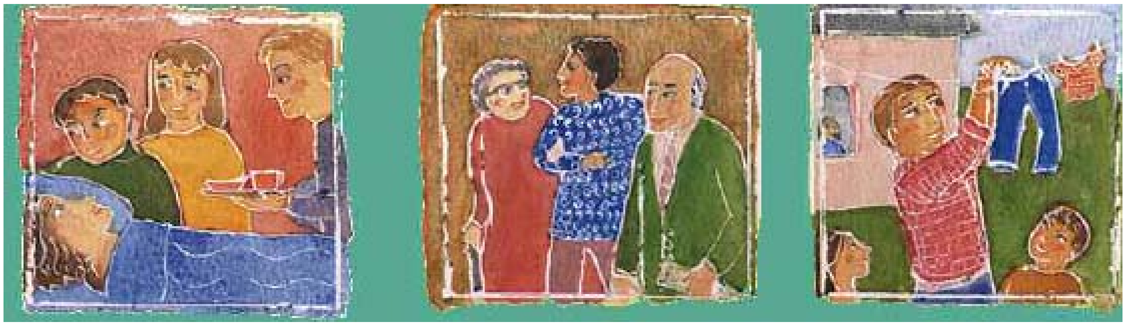
  یا ای میل کریں familyhub@leeds.gov.uk

لیڈز میں نگہداشت کرنا

دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے مفید رابطہ نمبرز

- **آڈلٹ سوشل کیئر فون نمبر 0113 246 8338**
- مزیدتعاون اور مشوروں کے لئے رابطہ کریں **www.carersleeds.org.uk**
- **ایلزائمرز فون نمبر 0113 231 1727 www.alzheimers.org.uk**
- **کیئررز یو کے** مشوروں کے لئے **نیشنل ہیلپ لائن فون 0808 808 7777**
- **این ایچ ایس ڈائریکٹ نمبر 0845 4647** طبّی مشوروں کے لئے
- **ایمرجنسی ڈیوٹی سوشل کیئر سروسز** (اوقات کار کے بعد) اور فون نمبر **0113 240 9536**
- **کیئرز ایمرجنسی پلان اسکیم فون نمبر 0845 026 8923**

دیگر 2 لیف لیٹس یعنی معلومات نامے بھی اس سلسلے میں موجود ہیں.
دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے خدمات کا خلاصہ
دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے جائزہ
یہ لیف لیٹس واضح تحریروں، بریل اور آڈیو ٹیپ اسی طرح مندرجہ ذیل زبانوں میں بھی دستیاب ہیں
بنگالی، کینٹونیز، پنجابی اور اردو
ایک ڈائریکٹری بھی دستیاب ہے۔ لیڈ ز میں ہماری معاونین کے لئے ' خدمات کے حوالے سے' لیڈز ' چوائسز فار کیئرز'
مندرجہ بالا میں سے کسی کی بھی نقول حاصل کرنے کے لئے برائے مہربانی فون کریں 0113 227 8629



اشاعت کردہ : منجانب لیڈ ز سٹی کونسل اکتوبر2009